

NEU: Woman Development

Beruflicher Erfolg und persönliches Glück sind eng miteinander verwebt. Vielleicht sogar unzertrennlich. Die eigene Haltung spielt eine entscheidende Rolle bei der wichtigen Frage:
Was habe ich in der Hand und was nicht?

Bestsellerautorin und Trainerin Nicole Staudinger trainiert seit Jahren Frauen in Kommunikation, Resilienz und Schlagfertigkeit.

Jetzt gibt es ein neues, maßgeschneidertes Programm für alle Frauen, die weder beruflich noch privat unter ihren Möglichkeiten bleiben wollen.

Zeitrahmen: 4 Monate (Mitte September 2022 bis Januar 2023)
Eine Mischung aus Präsenz-, Online- und persönlichem Coaching
Maximal 12 Teilnehmerinnen

Ihr Nutzen: Sie werden...

- erkennen, dass der Hebel des Glücks (beruflich, wie privat) bei Ihnen liegt.
- nie mehr sprachlos sein.
- jeden Konflikt lösen können.
- sicher präsentieren können und sich besser verkaufen können.
- abschluss sicher.
- für Ihr Team, Ihren Arbeitgeber oder Ihre Firma ganz neue Lösungsansätze erkennen und umsetzen können.
- ein gesünderes Leben führen.
- ein glücklicheres Leben führen.

Wecken Sie mit dem Programm Ihre eigene Resilienz für Probleme jeglicher Art!

Inhalte & Ablauf

Modul 1: Glück

2 x 3 Stunden Online-Seminar an zwei aufeinanderfolgenden Tagen

Ehrliche und differenzierte Betrachtung des eigenen Standpunkts
Was möchte ich ändern?
Selbstwirksamkeit
Die eigene 8
Warum Beruf und Privates so eng zusammen hängt.

Im Anschluss: Persönliches Coaching via Video-Call

1,5 Stunden mit individueller Terminfindung

Modul 2: Schlagfertigkeit und Präsentationstechniken

Insgesamt: 2 Präsenztage in der Nähe von Frankfurt (Ende Nov/Anfang Dez 22)

Basis von Schlagfertigkeit/Techniken
Grenzen von Schlagfertigkeit und Übergang in gute Kommunikation
Rhetorik
Verhandlungen führen
Abschlüsse erzielen

Im Anschluss: Persönliches Coaching via Video-Call

1,5 Stunden mit individueller Terminfindung

Modul 2.1: Resilienz & Selbstbild

Wie sehe ich mich?
Wie schätze ich meinen Selbstwert realistisch ein?
Resilienz und die Haltung zum Leben
Resilienz im Job: belastbar, motiviert und authentisch bleiben
Rein ins gesunde Leben
Recap und Visionsbildung für die Zukunft

4 Wochen später: Lernzielkontrolle in Form einer
Online-Follow-up-Session + Zertifikat-Ausstellung

Teilnahmegebühr und weitere Infos auf Anfrage
hallo@nicolestaudinger.de
Betreff: Woman Development

Buchbar bei:

AkadeMe Staudinger
c/o Yupik Media GmbH
Sachsenring 59
50677 Köln
eMail: hallo@nicolestaudinger.de
Telefon: 0221- 130 56 060