

## Woman Excellence Programm

Beruflicher Erfolg und persönliches Glück sind eng miteinander verwebt. Vielleicht sogar unzertrennlich. Die eigene Haltung spielt eine entscheidende Rolle bei der wichtigen Frage:  
Was habe ich in der Hand und was nicht?

Bestsellerautorin und Trainerin Nicole Staudinger trainiert seit Jahren Frauen in Kommunikation, Resilienz und Schlagfertigkeit.

Jetzt gibt es ein neues, maßgeschneidertes Programm für alle Frauen, die weder beruflich noch privat unter ihren Möglichkeiten bleiben wollen.

**Zeitraumen: Oktober 2026 - Januar 2027**

**Eine Mischung aus Präsenz- & Online-Training sowie persönlichem Coaching  
Maximal 10 Teilnehmerinnen**

### **Ihr Nutzen: Sie werden...**

- erkennen, dass der Hebel des Glücks (beruflich, wie privat) bei Ihnen liegt.
- nie mehr sprachlos sein.
- jeden Konflikt lösen können.
- sicher präsentieren können und sich besser verkaufen können.
- abschlussicher.
- für Ihr Team, Ihren Arbeitgeber oder Ihre Firma ganz neue Lösungsansätze erkennen und umsetzen können.
- ein gesünderes Leben führen.
- ein glücklicheres Leben führen.

Wecken Sie mit dem Programm Ihre eigene Resilienz für Probleme jeglicher Art!

# Inhalte & Ablauf

## **Modul 1: Die innere Triebkraft**

**26. Oktober 2026 / 09:00 Uhr - 15:00 Uhr**

1x 6 Stunden Online-Seminar

Ehrliche und differenzierte Betrachtung des eigenen Standpunkts  
Was will ich? vs. Was muss ich?  
Rein in die Selbstwirksamkeit  
Warum Beruf und Privates so eng zusammen hängt.

Im Anschluss: Persönliches Coaching via Video-Call

1 Stunde mit individueller Terminfindung

## **Modul 2: Resilienz & Selbstbild**

**02. Dezember 2026 / 09:00 Uhr - 13:00 Uhr**

1x 4 Stunden Online-Seminar

Wie sehe ich mich?  
Wie schätze ich meinen Selbstwert realistisch ein?  
Resilienz und die Haltung zum Leben  
Resilienz im Job: belastbar, motiviert und authentisch bleiben  
Rein ins gesunde Leben  
Recap und Visionsbildung für die Zukunft

Im Anschluss: Persönliches Coaching via Video-Call

1 Stunde mit individueller Terminfindung

## **Modul 3: Schlagfertigkeit, Kommunikation & Public Speaking**

**15. & 16. Januar 2027 / Start 10:00 Uhr**

2 Tage in Präsenz auf Nicole Staudingers Hof  
mit Abschlussessen auf dem 320 Jahre alten Vierkanthof

Basis von Schlagfertigkeit/Techniken  
Grenzen von Schlagfertigkeit und Übergang in gute Kommunikation  
Rhetorik  
Verhandlungen führen  
Abschlüsse erzielen  
Reden vor Publikum

**4 Wochen später:** Lernzielkontrolle in Form einer  
Online-Follow-up-Session + Zertifikat-Ausstellung

**Teilnahmegebühr (zzgl. Reise- und Übernachtungskosten für Präsenztage):**

**5.975,00 € zzgl. MwSt.**

### **Buchbar bei:**

AkadeMe Staudinger  
c/o Yupik Media GmbH  
Sachsenring 59  
50677 Köln

eMail: hallo@nicolestaudinger.de

Telefon: 0221- 130 56 060

**AKADE***me*

BY NICOLE STAUDINGER