

Woman Excellence Programm

Beruflicher Erfolg und persönliches Glück sind eng miteinander verwebt. Vielleicht sogar unzertrennlich. Die eigene Haltung spielt eine entscheidende Rolle bei der wichtigen Frage:
Was habe ich in der Hand und was nicht?

Bestsellerautorin und Trainerin Nicole Staudinger trainiert seit Jahren Frauen in Kommunikation, Resilienz und Schlagfertigkeit.

Jetzt gibt es ein neues, maßgeschneidertes Programm für alle Frauen, die weder beruflich noch privat unter ihren Möglichkeiten bleiben wollen.

Zeitraumen: September - November 2025

**Eine Mischung aus Präsenz- & Online-Training sowie persönlichem Coaching
Maximal 10 Teilnehmerinnen**

Ihr Nutzen: Sie werden...

- erkennen, dass der Hebel des Glücks (beruflich, wie privat) bei Ihnen liegt.
- nie mehr sprachlos sein.
- jeden Konflikt lösen können.
- sicher präsentieren können und sich besser verkaufen können.
- abschlussicher.
- für Ihr Team, Ihren Arbeitgeber oder Ihre Firma ganz neue Lösungsansätze erkennen und umsetzen können.
- ein gesünderes Leben führen.
- ein glücklicheres Leben führen.

Wecken Sie mit dem Programm Ihre eigene Resilienz für Probleme jeglicher Art!

Inhalte & Ablauf

Modul 1: Die innere Triebkraft

04. September 2025 / 09:00 Uhr - 15:00 Uhr

1x 6 Stunden Online-Seminar

Ehrliche und differenzierte Betrachtung des eigenen Standpunkts

Was will ich? vs. Was muss ich?

Rein in die Selbstwirksamkeit

Warum Beruf und Privates so eng zusammen hängt.

Im Anschluss: Persönliches Coaching via Video-Call

1 Stunde mit individueller Terminfindung

Modul 2: Resilienz & Selbstbild

02. Oktober 2025 / 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

1x 4 Stunden Online-Seminar

Wie sehe ich mich?

Wie schätze ich meinen Selbstwert realistisch ein?

Resilienz und die Haltung zum Leben

Resilienz im Job: belastbar, motiviert und authentisch bleiben

Rein ins gesunde Leben

Recap und Visionsbildung für die Zukunft

Im Anschluss: Persönliches Coaching via Video-Call

1 Stunde mit individueller Terminfindung

Modul 3: Schlagfertigkeit, Kommunikation & Public Speaking

07. & 08. November 2025 / Start 10:00 Uhr

2 Tage in Präsenz auf Nicole Staudingers Hof

mit Abschlussessen auf dem 320 Jahre alten Vierkanthof

Basis von Schlagfertigkeit/Techniken

Grenzen von Schlagfertigkeit und Übergang in gute Kommunikation

Rhetorik

Verhandlungen führen

Abschlüsse erzielen

Reden vor Publikum

4 Wochen später: Lernzielkontrolle in Form einer
Online-Follow-up-Session + Zertifikat-Ausstellung

Teilnahmegebühr (zzgl. Reise- und Übernachtungskosten für Präsenztage):

5.975,00 € zzgl. MwSt.

Buchbar bei:

AkadeMe Staudinger
c/o Yupik Media GmbH
Sachsenring 59
50677 Köln

eMail: hallo@nicolestaudinger.de

Telefon: 0221- 130 56 060

AKADE*me*

BY NICOLE STAUDINGER